

DERECHOS DE LOS SUJETOS PARTICIPANTES EN ESTUDIOS DE NUTRICIÓN

Todos los participantes invitados a esta investigación gozarán de los siguientes derechos:

1. Saber que área, tema o asunto se está estudiando.
2. Saber que le sucederá y cuáles son los procedimientos.
3. Saber los riesgos potenciales o incomodidades del estudio, si es que las hay.
4. Saber si se debe esperar algún beneficio al participar y si lo hay en qué consiste.
5. Poder preguntar acerca del estudio antes de consentir y durante el estudio.
6. Saber qué tratamiento está disponible si ocurre una complicación o lesión como resultado de la investigación.
7. Poder negarse a participar en el estudio o dejar de participar una vez iniciado. Con el reembolso del dinero que pago.
8. Recibir copias de los derechos de los sujetos participantes de experimentos y forma de consentimiento firmada y fechada.
9. Estar libre de presiones para participar en el estudio.

Si tiene alguna duda, por favor pregunte al coordinador del programa M. en C. Francisco Luján-Méndez, Facultad de Ciencias Naturales de la Universidad Autónoma de Querétaro, Av. de la Ciencias s/n, UAQ (Campus Juriquilla). C.P. 76230 Juriquilla, Qro. Tel. (442) 192 12 00 Ext. 5308. Correo electrónico francisco.lujan@uaq.mx

Firma del Participante o representante legal:

Fecha:

DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE QUERETARO

Título del estudio: Evaluación integral de estudiantes universitarios, ritmos circadianos y su relación con enfermedades metabólicas en adultos jóvenes a través del Sistema Universitario de Salud de la Universidad Autónoma de Querétaro (SU Salud-UAQ)

Investigadores que participan: M.N.H. Adriana Aguilar Galarza, M. en C. Francisco Luján-Méndez, Dr. Eduardo Castro Ruíz, Médica Rosa Rudolph Padilla, L.E.F. Irving Uribe Reyes, L.Ft. Eustolia Vargas Pedroza, L.P. Iliana Méndez Sandoval. Universidad Autónoma de Querétaro. Av. De la Ciencias S/N Juriquilla, Querétaro 76230 Tel. (442) 192 12 00 Ext. 5307, 5308 y 5395.

Propósito del Estudio: Usted ha sido invitado a participar en este estudio con el fin de conocer el estado de salud y nutrición de adultos jóvenes, toda vez que esta información es carente en la mayoría de las fuentes de información estadística y nutricional disponibles. Los datos a compilar nos permitirán obtener información sobre el estado nutricional y sus manifestaciones de relevancia clínica, tales como anemia, azúcar y grasas en la sangre, alteraciones en la presión arterial, entre otras. Se evaluarán riesgos de enfermedades no transmisibles por medio de la medición de cintura y cadera, composición corporal, así como su situación postural mediante evaluación fisioterapéutica. Asimismo serán compilados datos sobre su Historia clínica y factores asociados con la calidad de vida, tales como conducta alimentaria y hábitos de sueño-vigilia. Evaluaciones odontológica y de capacidad física serán desarrolladas, así como una evaluación psicométrica para evaluar el rendimiento académico. Queremos saber también los factores que determinan el consumo actual y en la infancia de alimentos concretos, así como sus repercusiones en la salud. Con su participación usted contribuye al diseño de planes de intervención eficaces, que orienten a los jóvenes universitarios a una alimentación adecuada y a un estado de salud integral.

Procedimiento del Estudio:

Si usted acepta participar en este estudio, se le invitará a contestar los cuestionarios disponibles en la página www.susalduaq.com y posteriormente, a asistir a las instalaciones de una de tres clínicas del programa SU Salud-UAQ (en los campus *La capilla*, *Juriquilla* ó *Aeropuerto*, de esta casa de estudios). El procedimiento en total tendrá una duración de aproximada de 6 hrs, tiempo en el cual se le realizarán las diferentes evaluaciones propuestas: nutrición, médica, postural, de capacidad física, psicométrica, odontológica y análisis clínicos.

Para la evaluación nutricional se le pedirá que asista en condiciones de ayuno, es decir, sin haber consumido alimentos sólidos al menos 8-10 horas antes de su cita. Sí podrá tomar agua, pero no otros líquidos como café, té, refresco, jugos, leche, agua de sabor, atoles, u otros, ya que podrían interferir con sus resultados en las pruebas por realizar. La muestra de sangre será de dos cucharaditas (10 ml) aproximadamente y se analizan en un laboratorio clínico de la universidad, ésta nos servirá para determinar las cantidades de azúcar y grasas en sangre, así como la presencia o no de anemia y marcadores de inflamación. En adición, la misma muestra permitirá el análisis de marcadores genéticos, proteómicos y metabólicos asociados a

enfermedades no transmisibles. Una vez finalizados los análisis correspondientes, su muestra de sangre será desechada. Una vez realizada la toma de sangre, usted pasará a cada una de las evaluaciones restantes.

En la evaluación nutricia se documentará su peso, estatura, circunferencias de cintura y cadera, además de la cantidad de grasa en su cuerpo, mediante un estudio de composición corporal. Es posible, que en el mejor interés lo volvamos a contactar a usted y/o a sus padres, para obtener un mayor detalle de su alimentación en la infancia, para identificar su probable vínculo con su estado nutricional actual.

En la evaluación clínica, un médico le preguntará sobre posibles padecimientos actuales y a nivel familiar, seguidas de una exploración física y de la cavidad oral, en el interés de evaluar su situación odontológica.

Una vez realizadas las evaluaciones: nutricia, odontológica y la toma de muestra sanguínea, usted deberá tomar un refrigerio o desayunar para poder continuar con las pruebas de capacidad física y postural, las cuales se llevarán a cabo en los espacios designados en cada sede de evaluación. Es pertinente vestir ropa y calzado deportivo a fin de realizar los ejercicios propuestos.

En un lapso aproximado de dos semanas posteriores a su evaluación, usted podrá descargar el reporte de resultados de su examen clínico integral (en formato pdf) accediendo con su nombre de usuario y contraseña, a la plataforma del programa (www.susaluduaq.com). Luego de lo cual usted podrá tomar las medidas preventivas o correctivas pertinentes e implementar un monitoreo periódico de su estado de salud. Toda vez que desee profundizar en alguno de los indicadores referidos en su reporte de resultados, le invitamos a ponerse en contacto con alguno de los profesionales del directorio de investigadores.

Riesgos: No existen riesgos al participar en este estudio. Durante la toma de la muestra sanguínea usted experimentará el dolor propio de la punción y de forma probable, la aparición transitoria de un moretón en el sitio de punción. Durante la evaluación de capacidad física, usted será instruido a realizar ejercicios de intensidad variable, siendo posible interrumpirlos toda vez que lo considere pertinente. Asimismo si usted cursa con alguna situación médica que le impida realizar dichos ejercicios, notifíquela al evaluador para su registro.

Beneficios: Al participar en este estudio usted podrá tener un diagnóstico integral de su estado de salud, además de recibir orientación y asesoría, en caso de identificarse algún trastorno o situación de riesgo. Adicionalmente con su participación en este estudio usted contribuye a la generación de conocimiento científico, pertinente para abordar los problemas relacionados con la salud de adultos jóvenes.

Confidencialidad: Toda la información compilada durante este estudio, se guardará en forma confidencial en conformidad con lo que establece la ley y sólo podrá ser consultada para fines de investigación, una vez que su nombre sea sustituido por un número de participante en interés de mantener su identidad anónima. Asimismo, sólo los profesionales de la salud involucrados podrán acceder a la información personal y a los resultados de este estudio, en el mejor interés de su situación médica. Toda vez que se generen reportes o publicaciones a

partir de estos datos se mantendrá en el anonimato de los participantes, mediante la presentación estructurada de la información en grupos.

Costos / compensaciones: Todos los análisis y evaluaciones que le serán realizados durante su examen clínico integral tienen un costo aproximado en el mercado de \$8,500.00. Para fines de este proyecto, el costo será subsidiado por la Universidad Autónoma de Querétaro, en complemento a una cuota de recuperación de \$600.00 incluida en su inscripción al primer semestre. Usted no recibirá ningún pago por su participación.

Derecho a negarse o retirarse: Usted puede negarse a participar sin consecuencias negativas. Asimismo, puede cambiar de parecer y retirarse del proyecto aun cuando éste haya comenzado, en la lógica de que su reporte de resultados carecerá de las áreas por las que no haya transitado.

Preguntas: Si usted tiene alguna duda o comentario relacionado con este estudio, puede comunicarse con el coordinador del programa M. en C. Francisco Luján-Méndez, al (442) 192 12 00 Ext 5308, del Campus Juriquilla de la Universidad Autónoma de Querétaro, ubicado en Avenida de las Ciencias s/n C.P. 76230, Juriquilla, Querétaro. Correo electrónico francisco.lujan@uaq.mx

Consentimiento: Su firma, indicará que usted ha decidido participar voluntariamente en este estudio y que ha leído la información presentada en este documento. Le será entregada una copia del mismo para su consulta y consigna.

Firma del participante o representante legal

Fecha: _____

Firma del investigador

Fecha: _____